

宗谷南農協通信

No. 007



4月20日、就農研修生向け座学研修の様子。

- 就農を考える若者へエールを込めて
- 枝幸町広域協定運営委員会
- 青年部通常総会
- 女性部通常総会
- 辻裕三氏結婚報告
- ひめトシでストレス解消

- 巡回ドック
- 廃フラ
- 経済部春の大感謝祭
- 授精所便り
- 農作業事故にご注意ください
- 簡単ベトナム語講座

就農を考える若者へエールを込めて



4月20日、酪農振興センターで就農研修生向けの座学研修会を開催し就農研修生等15名が参加しました。今回の座学研修会では、新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮し、消毒や換気など感染拡大防止対策をしっかりと行った中での開催になりました。

講師には、枝幸町農業委員会の高橋壮治会長をお願いし、「研修生に期待するもの」と題して講演して頂きました。

高橋会長は、なぜ就農研修生に期待しているのかを「高齢化に伴い離農・休農に歯止めがかからない今、地域活性化や農地の有効活用もそうだが、酪農家の使命として、日本の食料を守る必要がある。」と説明し、自身の経験を基に就農準備計画や営農計画またそれらを含めた人生設計を一度自分で行ってみる事や、就農後には、感謝の気持ちを表すことが大事、そのためには、地域や農協の行事には積極的に参加してほしいと、アドバイスしました。

最後に就農を考える皆様方に「無事就農出来たら100年酪農を目指してほしい」とエールを込めて締めくくりました。



枝幸町広域協定運営委員会



ラップフィルム等のゴミ拾いの様子

4月1日、酪農振興センターに令和2年度枝幸町広域協定運営委員会が開催されました。委員会では、昨年の活動報告と決算報告、今年度の活動計画と予算案が承認されました。また多面的支払交付金事業では、国より安全面に配慮した活動を行うための指導があり、それに伴う規約等の改正についても承認されました。また、昨年決定された環境への配慮として、牧草ラップなどのゴミ拾いを必ず行う事を確認しました。今年度においては、今まで以上に安全面に配慮した活動をお願い致します。

青年部通常総会



3月10日、宗谷南農協青年部の第12回通常総会が酪農振興センターで行われました。

昨年の活動報告では、社会的情勢を踏まえ、計画されていた、宗谷管内青年部の意見交換会中止など活動の自粛を余儀なくされた中、岡島の看板下の環境整備を行った事の報告がなされました。

今年度の活動案としては、農協行事の積極的な参加や牛乳乳製品の消費拡大への活動、他団体との交流会の実施等を盛り込んだ計画が承認されました。

役員改選では、部長に井上英之さんが選任され、大塚部長から井上部長となりました。

宗谷南農協青年部新役員

部 長	井 上 英 之
副 部 長	山 崎 知 紀
副 部 長	高 橋 慶 大
理 事	佐 藤 良 介
理 事	後 藤 亮 介
監 事	榊 原 孟
監 事	山 崎 紀 幸

女性部通常総会



3月17日、宗谷南農協女性部の第12回通常総会が酪農振興センターで行われました。

昨年度は、感染症の拡大防止対策をしながら、フラワーアレンジメント講習会や宗谷南農協との懇談会などの活動を行った事、またJA宗谷地区女性協の活動として介護教室やWEB会議などが報告されました。

今年度は、視察研修や新年交流会・生活工夫展など、現状の社会情勢が正常になる事を願った計画しました。

役員改選では、戸澤部長が再任、副部長・理事・監事では改選されて全ての議案が承認されました。

宗谷南農協女性部新役員

部 長	戸 澤 宏 美
副 部 長	松 井 幸 子
副 部 長	重 松 ゆ き
理 事	菊 池 静 子
理 事	石 川 春 子
理 事	大 塚 真 央
監 事	中 野 明 美
監 事	菅 原 環

辻裕三氏結婚報告



おめでとう
ございます。

3月30日に、乙忠部の(株)エルムデールファーム代表取締役である辻裕三さんがご結婚しましたので紹介します。

二人の出会いは、当時未弓さんは酪農の仕事に興味があり来町、縁があつて(株)エルムデールファームで働くことになりました。裕三さんは働く未弓さんと接していくうちに、芯が強いところに惹かれ、自分と同じで猫や自然が好きなこともありすぐに打ち解けて交際を開始、約1年の交際期間を経て結婚を決意しプロポーズしました。

今後の目標としては妻の未弓さんが教員志望なので未弓さんが教員の仕事ができるような環境づくりを目指して頑張りたいと話してくれました。

ひめトレでストレス解消



4月28日、JA宗谷南女性部は、枝幸町総合体育館研修施設にてひめトレ講座を行いました。
「ひめトレ」とは、日常生活で無意識に行っている動作を繰り返すうち、体に歪みやクセが染みついていきます。その歪みは肩こりや腰痛を起す原因となります。ひめトレはストレッチポールという小さな棒状の器具を使用し、座ったまま行える簡単なエクササイズですが、骨盤底筋群を鍛え、肩こりや腰痛、むくみ、冷えなどの予防、骨盤にある内臓を正しい位置に保持する効果があり、このコロナ禍の中、家で過ごすことが多くなった今、簡単なエクササイズで普段動かすことのない筋肉を刺激し、たまったストレスの解消にもなる事で多くの女性に支持されているようです。
今回は、三笠山スポーツクラブ(エムスク)の佐藤さんの指導により楽しくストレス解消が出来たのではないかと思います。



巡回ドック

4月13日～16日に旭川厚生病院の巡回ドックが行われました。昨年同様ソーシャルディスタンスを取り、感染症対策を行い、受診者はおよそ220名と多くの方が受診されました。

昨今気軽に病院へ行きドック検診など受ける機会も難しくなってきましたので、来年の巡回ドックでは是非受診され、自身の健康管理に役立て頂ければと思います。



枝幸町歌登総合支所での受診の様子

廃プラ

4月19日と21日に農業用廃プラスチック（以下廃プラ）の回収を行い、90トンの廃プラが回収されました。

この廃プラは、(株)苫小牧清掃社へ運ばれ固形燃料などへと生まれ変わり、リサイクルされます。

このような取り組みは循環型農業の一環として、北海道では100%のリサイクルを目指しておりますので、循環型農業を目指しクリーンな農業経営をお願いします。



経済部春の大感謝祭

4月24日、資材店舗前にて経済部の春の大感謝祭が行われました。

今年は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策の一環で、例年より規模の縮小、ドライブスルー方式を採用し、密集する事のないように行われました。

来客数は約20名でしたが、肥料を中心にFAXでの注文が多く、売り上げも例年ほどとなりました。

また、今回初の試みであったドライブスルー方式も、皆様のご理解とご協力のおかげにより大きな混乱もなくスムーズに販売することが出来ました。

また、状況にもよりますが秋にも予定しておりますので、無事に開催できた時には、皆様のご来場を心よりお待ちしております。



検温する様子



注文の場所（会計は奥の倉庫）

授精所便り

～ 暑 熱 ～



5月に入り気温も上昇し、牛たちは暑熱ストレスを感じ始めます。早めに暑熱対策を行って、牛舎内の環境を良くし、牛のストレスを軽減しましょう。

□牛は暑さに弱い

牛は暑さに弱い動物です。それは第一胃という約200ℓに及ぶ発酵タンクを持っているからです。10頭の牛から発生する発酵熱の熱量は、小さな家を暖めるのに暖炉の熱量とほぼ同じです。例えると乳牛は天然の湯たんぽを抱えている状態です。

□繁殖への影響・・・

暑熱期に発生する繁殖性への影響として、卵巣機能の低下、卵子の品質の低下、母体内での精子の運動性や活性の低下、妊娠維持・着床の阻害など、さまざまな影響があります。また、暑熱ストレスは母体の栄養状態を低下させることで、感染症を主として疾病罹患の危険性も高めます。感染症の罹患は、暑熱ストレスの影響をますます悪化させ、繁殖性を低下させる可能性が高くなります。

□THI (Temperature-Humidity Index)

乳牛は暑さをどのように感じているのか、よく使われる指標としてTHIがあります。算出も簡単で、温度と湿度から次の式によって算出できます。

$$\text{THI} = (0.8 \times \text{温度} + (\text{相対湿度}/100) \times (\text{温度} - 14.4)) + 46.4$$

この式に従うと、温度が低くても湿度が高い場合、THIは高くなります。

気温では22℃以上からストレスを受け始めます。気温に加え湿度が影響し、同じ気温でも湿度が高ければ、暑熱ストレスを強く受けます。特に、この指数が72を越えると軽度なストレスが始まります。

牛舎の温度と湿度を測定し、電卓をたたいてTHIを求める酪農家は恐らくいないでしょう。そこで牛舎のTHIを一目で把握できる「ヒートストレスメーター」が製品化されています。

人間にとっては快適であっても牛舎内は暑熱環境にあることがあります。乳牛からは大量の熱と水蒸気が発生しているので、気温が20℃くらいでも牛舎内は暑熱になっている場合があります。

暑い夏に向けて、今のうちに送風方法・換気方法などの暑熱対策を一度見直してみてもいいでしょうか。



農作業事故にご注意下さい

5月に入り、牧草収穫に向け準備をしている頃だと思えます。そして収穫期には尚一層忙しくなります。

毎年、この時期になると農作業事故が増えてきて、日頃より十分注意をしても、忙しくなってくると注意散漫となり、事故を起こす確率が増えます。

令和2年度の北海道における農作業死亡事故は15件あり、作業機による事故が最も多く、次いでトラクターによる事故となっております。

農作業の現場は日々変化します、いつでもどこでも安全確認をし、併せてもう一度機械や施設、現場環境や作業行動の中にある危険を点検してください。事故を防止するのはあなた自身です。

交通ルールと運転マナーを遵守しましょう。

トラクター等農耕作業用自動車の道路走行時には、一般自動車と路上で共存を図るために、保安装備を的確に付け、道を譲る・迂回路を使う・使用道路時間帯に配慮する等、一般交通の妨げにならないよう心掛けてください。また道を汚さない等の運転マナーも遵守しましょう。



点検整備の励行と

低速車マーク・反射テープ等の装着をしましょう。

トラクター等農耕作業用自動車の車検義務は免除されておりますが、整備不良は重大な事故を招く恐れがあるので、自主的な点検整備を励行しましょう。

一般の自動車との速度差が大きく追突事故につながる恐れがあるので、低速車マークや反射テープ等を貼り付け、後続車に早く認知され、事故が起きないように配慮して下さい。



労災保険と傷害共済・自動車共済等

任意保険へ加入しましょう。

農作業事故・交通事故が発生すると、受傷した人ばかりではなく農業経営全体に重大な影響を及ぼします。万一の場合に備えて労災保険や共済等任意保険に加入し、安心して農業経営に当たりましょう。



～簡単ベトナム語講座～ No. 6

今回の講座は、生活に関わる言葉について紹介します。

生活の言葉

これはなんですか？	→	Cái này là cái gì vậy. (カイ ナイ ラ カイ ジー ヴァイ?)
いくらですか？	→	Bao nhiêu tiền vậy. (バオ ニエウ ティエン ヴァイ?)
これください	→	Cho tôi xin cái này. (チョー トイ シン カイ ナイ)
いりません	→	Không cần. (ホン カン)
もう一度言ってください	→	Bạn nói lại cho mình đi. (バン ノイ ライ チョー ミン ディ)
〇〇があります	→	Tôi có 〇〇. (トイ コー 〇〇)
分かりません	→	Tôi không biết. (トイ ホン ビェット) ※知らないという意味
分かりません	→	Tôi không hiểu. (トイ ホン ヒウ) ※理解できなという意味
今何時ですか？	→	Mấy giờ vậy. (マイ ゾー ヴァイ)
大丈夫です	→	Không sao. (ホン サオ)



返事言葉

はい	→	Đạ (ヤー)
いいよ	→	Đạ được. (ヤー ドウック)
いいえ・だめ	→	Không. (ホン)
いいね	→	Tốt. (トツ)

ベトナム語での「はい」は日本と同じく
住む場所により方言によって違うことも
あり「Đạ」(ヤー)は南部の方で使われ
「vâng」(ヴァン)は北部の方で使われ
ます。
(基本的には南部の言い方をします)

